

2019-2020

Monthly Article August 2019

सम्मान

सुभारती के छात्र-छात्राओं ने विभिन्न योग प्रतियोगिताओं में कई पदक प्राप्त किए

नेचुरोपैथी कालेज के विजेता छात्र-छात्राएं सम्मानित

मेरठ, लोकसत्ता

महर्षि अरविंदो सुभारती योग एवं प्राकृतिक विज्ञान संस्थान, सुभारती विधिवे के छात्र छात्राओं ने विभिन्न योग प्रतियोगिताओं में कई पदक प्राप्त कर विश्व को गरिमा बढाई है। युव एक्विपमेन्ट गेम, फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित चौथी राष्ट्रीय स्तरीय योग प्रतियोगिता 'जो दुन फिजिकल स्कूल रडको में आयोजित की गई थी, इसमें महाविद्यालय की छात्राओं अरुणिमा व दीप्ति ने पुरस्कार जीते। द्वितीय जिला स्तरीय प्रतियोगिता मेरठ योग संस्था द्वारा आयोजित की गई जिसमें 18-21 वर्षीय श्रेणी में बालक वर्ग में अमरदीप राणा ने स्वर्ण तथा बालिका वर्ग में अरुणिमा ने स्वर्ण एवं शोभवी ने कांस्य पदक प्राप्त किये। 21-25 वर्षीय श्रेणी में बालक वर्ग में आदित्य शर्मा ने रजत व बालिका



सम्मान पत्र के साथ सुभारती विधिवे के छात्र-छात्राएं।

वर्ग में खुशाली सिंह ने स्वर्ण जीते। चौथी प्रदेश स्तरीय प्रतियोगिता योग व खेल संघ उत्तर प्रदेश द्वारा आयोजित की गई जिसमें 15-20 वर्षीय श्रेणी बालिका वर्ग में

अरुणिमा ने स्वर्ण व दीप्ति ने रजत पदक तथा बालक वर्ग में अमरदीप राणा ने स्वर्ण पदक अर्जित किये। 21-25 वर्षीय श्रेणी में बालिका वर्ग में खुशाली सिंह ने स्वर्ण पदक,

शोभवी ने रजत एवं बालक वर्ग में आदित्य शर्मा ने रजत पदक अर्जित किये। कुलपति डा.एन.के.आहूजा ने सभी विजेता छात्र-छात्राओं को अपने कार्यालय में सम्मानित किया।

महर्षि अरविंदो सुभारती कालिज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अश्वय एम शंकरगौड़ा ने बताया कि छात्र-छात्राओं को योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति के बारे में आधुनिक सुविधाओं के साथ ज्ञान वर्धन कराया जा रहा है जिससे योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से जटिल से जटिल रोगों का इलाज करने की प्राचीन विद्या को आधुनिक आयामों के माध्यम से सिखाया जा रहा है। नेचुरोपैथी कालिज का उद्देश्य अपने हर छात्र में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में दक्ष बनाकर रोगजगत् के अवसर सृजित करना है ताकि छात्र अपनी योग्यता सशक्त कर देश का नाम रोशन कर सकें। बीएएमएस 5.5 साल की योग एवं नेचुरोपैथी में मैडिकल डिग्री है जो आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त तथा इस साल नैट के बिना प्रवेश ले सकते हैं।

योग प्रतियोगिताओं में छात्रों ने जीते पदक

मेरठ। महर्षि अरविंदो सुभारती योग एवं प्राकृतिक विज्ञान संस्थान के स्टूडेंट ने देहरादून में हुई विभिन्न योग प्रतियोगिताओं में पदक जीते हुए शहर का नाम बढाया है। अरुणिमा एवं दीप्ति ने इस प्रतियोगिता में पदक जीते हैं। द्वितीय जिला स्तरीय प्रतियोगिता में 18-21 वर्षीय श्रेणी में बालक वर्ग में अमरदीप राणा ने स्वर्ण, बालिका वर्ग में अरुणिमा ने स्वर्ण और शोभवी ने कांस्य पदक जीता। 21-25 बालक वर्ग में आदित्य शर्मा ने रजत और बालिका वर्ग में खुशाली सिंह ने स्वर्ण पदक जीता है। कुलपति डॉ.एन.के.आहूजा ने विजेता छात्र-छात्राओं को पुरस्कर्त करत हुए सम्मानित किया। डॉ. अश्वय एम.शंकरगौड़ा ने कहा कि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के प्रति छात्र-छात्राओं का निरंतर ध्यान बढ़ रहा है।

सुभारती के विद्यार्थियों ने लिया 'फिट इंडिया मूवमेंट' में भाग

जनरल मोहन सिंह सुभारती खेल मैदान में राष्ट्रीय खेल दिवस का शानदार आयोजन किया गया

मेरठ, लोकसत्ता

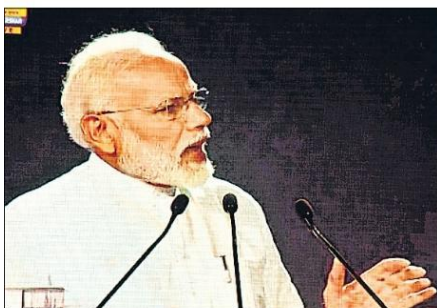
मेरठ। सुभारती विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों ने 'फिट इंडिया मूवमेंट' में भाग लिया। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने विभिन्न खेलों में भाग लिया और पदक जीते।



सुभारती विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों ने 'फिट इंडिया मूवमेंट' में भाग लिया। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने विभिन्न खेलों में भाग लिया और पदक जीते।

सुभारती विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों ने 'फिट इंडिया मूवमेंट' में भाग लिया। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने विभिन्न खेलों में भाग लिया और पदक जीते।

Subharti University's students won several medals in Yoga competitions



सुबह 10.30 बजे जैसे ही प्रधानमंत्री लाइव आए तो विधिवे का ऑडिटोरियम तालियों से गुंज उठा। इसके बाद प्रधानमंत्री ने फिट रहने के लिए प्रतिदिन किए जाने वाले छोटे-छोटे उपायों को बताया। • हिन्दुस्तान



राष्ट्रीय खेल दिवस पर कीड़ा भारती की ओर से सुभारती विश्वविद्यालय में विभिन्न खेलों का आयोजन हुआ।

हॉकी के जादूगर थे मेजर ध्यानचंद

बागपत, (पंजाब केसरी): स्वामी विवेकानन्द सुभार्ती विश्वविद्यालय में मेजर ध्यानचंद शारीरिक शिक्षा विभाग के द्वारा हॉकी के जादूगर स्व० मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय के जनरल मोहन सिंह सुभार्ती खेल मैदान में राष्ट्रीय खेल दिवस का शानदार आयोजन किया गया। जिसमें सुभार्ती विश्वविद्यालय के 1000 से अधिक छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। सुभार्ती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने फिट इंडिया मूवमेंट में भाग ले रहे विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर से हम अपने कार्यों को अच्छे से कर सकते हैं साथ ही स्वस्थ ईंसान अपने परिवार की जिम्मेदारी निभाने से लेकर समाज एवं देश का कुशलतापूर्वक नेतृत्व कर सकता है, इसलिये हम सब को यही प्राथमिकता होनी चाहिए कि हमारा शरीर स्वस्थ रहे जिसके

लिये योग एवं शारीरिक शिक्षा के माध्यम से अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त हो सकता है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों से अपील करते हुए कहा कि लिफ्ट का प्रयोग करने के बजाए सीढ़ियों का उपयोग करना चाहिए एवं अधिक से अधिक पैदल चलकर अपने शरीर को फिट रखने का प्रयास करना चाहिए। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डा. सन्दीप कुमार ने बताया कि माननीय प्रधानमंत्री के द्वारा देशभर में राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष में चलाए जा रहे फिट इंडिया मूवमेंट के तहत सुभार्ती विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राओं ने विभिन्न खेलों में भाग लेकर अपनी शारीरिक क्षमता का प्रदर्शन किया जिसमें उत्साहित छात्र छात्राओं ने हॉकी, फुटबॉल, बास्केट बॉल, वालीबॉल और रस्साकशी आदि खेल में अपने जौहर दिखा कर फिट इंडिया मूवमेंट में अग्रणी योगदान देकर फिट सुभार्ती का भी सभी को परिचय दिया।

पंजाब केसरी

Fri, 30 August 2019

mpaper.punjabkesari.com/c/43039629



On the occasion of Major Dhyanchand's birthday, National Sports Day was organized in General Mohan Singh Subharti Sports Ground of the University

आयोजन सुभार्ती विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय खेल दिवस का शानदार आयोजन, शरीर स्वस्थ होगा तो दिमाग भी दुरुस्त रहेगा : डा. एनके आहूजा

‘फिट इंडिया मूवमेंट’ में सुभार्ती के विद्यार्थियों ने दिखाई प्रतिभा

डॉ. शल्या राज ने बढ़ावा दिया

सुभार्ती विश्वविद्यालय में मेजर ध्यानचंद शारीरिक शिक्षा विभाग के द्वारा हॉकी के जादूगर स्व० मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय के जनरल मोहन सिंह सुभार्ती खेल मैदान में राष्ट्रीय खेल दिवस का शानदार आयोजन किया गया। जिसमें सुभार्ती विश्वविद्यालय के 1000 से अधिक छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। सुभार्ती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने फिट इंडिया मूवमेंट में भाग ले रहे विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर से हम अपने कार्यों को अच्छे से कर सकते हैं साथ ही स्वस्थ ईंसान अपने परिवार की जिम्मेदारी निभाने से लेकर समाज एवं देश का कुशलतापूर्वक नेतृत्व कर सकता है, इसलिये हम सब को यही प्राथमिकता होनी चाहिए कि हमारा शरीर स्वस्थ रहे जिसके लिये योग एवं शारीरिक शिक्षा के माध्यम से अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त हो सकता है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों से अपील करते हुए कहा कि लिफ्ट का प्रयोग करने के बजाए सीढ़ियों का उपयोग करना चाहिए एवं अधिक से अधिक पैदल चलकर अपने शरीर को फिट रखने का प्रयास करना चाहिए। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डा. सन्दीप कुमार ने बताया कि माननीय प्रधानमंत्री के द्वारा देशभर में राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष में चलाए जा रहे फिट इंडिया मूवमेंट के तहत सुभार्ती विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राओं ने विभिन्न खेलों में भाग लेकर अपनी शारीरिक क्षमता का प्रदर्शन किया जिसमें उत्साहित छात्र छात्राओं ने हॉकी, फुटबॉल, बास्केट बॉल, वालीबॉल और रस्साकशी आदि खेल में अपने जौहर दिखा कर फिट इंडिया मूवमेंट में अग्रणी योगदान देकर फिट सुभार्ती का भी सभी को परिचय दिया।

Subharti University's students participated in Fit India Movement

फ्रेशर पार्टी में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर योगा कॉलेज के छात्र छात्राओं ने किया मंत्र मुग्ध

यौगिक साइंस में फ्रेशर पार्टी का आयोजन

मेजर ध्यानचंद जन्मदिवस

मेजर ध्यानचंद जन्मदिवस पर सुभार्ती विश्वविद्यालय के शानदार आयोजन में सुभार्ती विश्वविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने योगा कॉलेज के छात्र-छात्राओं के साथ मंत्र मुग्ध होकर योगा अभ्यास किया। इस अवसर पर योगा कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अशोक कुमार ने छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि योगा एक प्राचीन विज्ञान है जो हमारे शरीर और दिमाग को स्वस्थ रखता है।

फ्रेशर पार्टी में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर योगा कॉलेज के छात्र छात्राओं ने किया मंत्र मुग्ध

योगा कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने फ्रेशर पार्टी में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर योगा कॉलेज के छात्र-छात्राओं को मंत्र मुग्ध कर दिया। इस अवसर पर योगा कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अशोक कुमार ने छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि योगा एक प्राचीन विज्ञान है जो हमारे शरीर और दिमाग को स्वस्थ रखता है।

यौगिक साइंस में फ्रेशर पार्टी का आयोजन

यौगिक साइंस में फ्रेशर पार्टी का आयोजन सुभार्ती विश्वविद्यालय में हुआ। इस अवसर पर योगा कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अशोक कुमार ने छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि योगा एक प्राचीन विज्ञान है जो हमारे शरीर और दिमाग को स्वस्थ रखता है।

Fresher's Party organized in MASCHNYS

Monthly Article September 2019



Physiotherapy week organized in Subharti University
Monthly Article October 2019



Subharti Physical Education Department secured 1st Position in Three Days Sports Competition in Subharti University

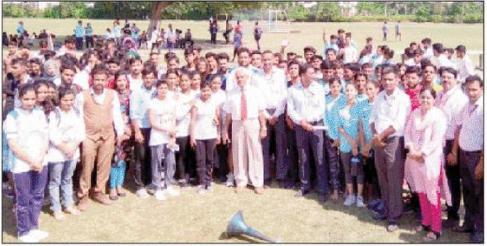
सुभारती की खेल प्रतियोगिताओं में छात्रों ने दिखाया दम

मेरठ, लोकसत्ता

स्वामी विवेकानन्द सुभारती विवि में चल रही तीन दिवसीय खेल प्रतियोगिता में विवि के सभी संकायों एवं विभागों के छात्र-छात्राओं ने भाग लेकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतिभागिता के दूसरे दिन सभी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने जर्नल मोहन सिंह खेल मैदान में पहुंचे।

सुभारती विवि के प्रति कुलपति डा.डी.सी. सक्सेना ने कहा कि खेल एवं व्यवसाय को हमारे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका है, जिनके माध्यम से हमारा शरीर फिट तो रहता ही है साथ ही विभिन्न खेलों के क्षेत्र में छात्र-छात्राएं अपना कैरियर भी बना सकते हैं।

उन्होंने बताया कि इस प्रकार की प्रतियोगिताओं का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों के अन्दर छिपी प्रतिभाओं



सुभारती विवि में खेल प्रतियोगिता के दौरान छात्र-छात्राएं व अतिथिगण।

को निखारना व साथ ही शरीर को चुस्त बनाने के लिये मंच प्रदान करना है।

विवि खेल समिति के सचिव डा. जयराज जादौन ने बताया कि प्रतियोगिताओं में बालीबाल,

फुटबाल, रस्सा खींच, टेबल-टेनिस, बास्केट बाल एवं एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला वर्ग का आयोजन किया गया जिसमें बालीबाल पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग की बी टीम एवं द्वितीय स्थान

शारीरिक शिक्षा विभाग की ए टीम में प्राप्त किया, वहीं महिला वर्ग ने प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग एवं द्वितीय स्थान नैचुरोपैथी कालिज ने प्राप्त किया। फुटबाल में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग एवं

द्वितीय स्थान सुभारती मेनेजमेंट कालिज ने प्राप्त किया। बास्केट बाल खेल पुरुष वर्ग का फाइनल मुकाबला शारीरिक शिक्षा विभाग एवं फेकल्टी आफ साइंस एवं महिला वर्ग में फाइनल मुकाबला शारीरिक शिक्षा विभाग एवं नैचुरोपैथी कालिज के मध्य कल खेले जायेगे। रस्सा खींच प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग ने प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग एवं द्वितीय स्थान फार्मेसी कालिज ने प्राप्त किया। महिला वर्ग ने प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग एवं द्वितीय स्थान नैचुरोपैथी ने प्राप्त किया।

एथलेटिक्स खेल की ऊंची कूद स्पर्धा पुरुष एवं महिला वर्ग में तीनों पदक शारीरिक शिक्षा विभाग ने प्राप्त किए। लम्बी कूद पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान 7.11 मीटर की लम्बी छलांग यश शर्मा, शारीरिक शिक्षा विभाग, द्वितीय एवं तृतीय स्थान फेकल्टी

आफ साइंस के छात्र क्रमशः सूर्यदेव कुमार (6.45 मीटर) आसुतोष सोम (6.35 मीटर), महिला वर्ग में तीनों पदक शारीरिक शिक्षा विभाग की छात्राओं ने क्रमशः स्वाति (4.75 मीटर) काबल रानी (4.54 मीटर) वर्षा (4.52 मीटर)। खो-खो एवं एथलेटिक्स खेल की विभिन्न स्पर्धाओं के फाइनल मुकाबले कल जर्नल मोहन सिंह सुभारती खेल मैदान पर खेले जायेगे। नेहा सिंह, उमंग वर्मा, डा. प्रभात सिंह, डा. मनीष विपारी, डा. मुदासिर सुल्तान, डा. श्वेता मलिक सहायक आचार्य, आर्ट्स एवं सोशल साइंस, सहआयोजक सचिव संगीता सहायक आचार्य, शिक्षा विभाग एवं एथलेटिक्स खेल के आयोजक सचिव डा. दिवेश चौधरी सहायक आचार्य, शारीरिक शिक्षा विभाग। इस अवसर पर खेल समिति के सभी सदस्यों का विशेष सहयोग रहा।

Students participated in Three Days Sports Competition in Subharti University

हमारे जीवन में खेल की महत्वपूर्ण भूमिका : डॉ. सक्सेना



वैभव न्यूज़ ■ वागपट

स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में चल रही तीन दिवसीय खेल प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय के सभी संकायों एवं विभागों के छात्र छात्राओं ने भाग लेकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के दूसरे दिन सभी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने जर्नल मोहन सिंह खेल मैदान में पहुंचे सुभारती विश्वविद्यालय के प्रति कुलपति डा. डी.सी. सक्सेना ने कहा कि खेल एवं व्यायाम की हमारे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका है जिनके माध्यम से हमारा शरीर फिट तो रहता ही है साथ ही विभिन्न खेलों के क्षेत्र में छात्र छात्राएं अपना

कैरियर भी बना सकते हैं। उन्होंने बताया कि इस प्रकार की प्रतियोगिताओं के आयोजन का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों के अन्दर छिपी प्रतिभाओं को निखारना व साथ ही शरीर को चुस्त बनाने के लिये मंच प्रदान करना है। उन्होंने सभी छात्र छात्राओं से खेलों से होने वाले विभिन्न लाभों एवं सहभागिता के महत्व पर जोर देते हुए दैनिक जीवन में नियमित खेल अभ्यास करने पर जोर दिया। विश्वविद्यालय खेल समिति के सचिव डा. जयराम जादौन ने बताया कि प्रतियोगिताओं में वॉलीबॉल, फुटबॉल, रस्सा खींच, टेबल-टेनिस, बास्केट बॉल एवं एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला वर्ग का आयोजन किया गया।

Dr. Saxena describe “The importance of Sports in Life” on the occasion of Three Days Sports Competition in Subharti University

प्रतियोगिताओं में छात्र-छात्राओं ने दिखाया दम



सुभारती विवि में आयोजित प्रतियोगिता में हिस्सा लेते खिलाड़ी।

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में चल रही तीन दिवसीय खेल प्रतियोगिता में सभी संकायों एवं विभागों के छात्र-छात्राओं ने प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के दूसरे दिन विवि के प्रति कुलपति डॉ. डी.सी. सक्सेना ने कहा कि खेल एवं व्यायाम की हमारे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका है। खेल समिति के सचिव डॉ. जयराम जादौन ने बताया कि वॉलीबॉल पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग की बी टीम एवं द्वितीय स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग की ए टीम में प्राप्त किया। महिला वर्ग में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग एवं द्वितीय स्थान नेचुरोपैथी कॉलेज ने प्राप्त किया। फुटबॉल खेल में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग एवं द्वितीय स्थान सुभारती मैनेजमेंट कॉलेज ने प्राप्त किया। बास्केट बॉल खेल पुरुष वर्ग का फाइनल मुकाबला शारीरिक शिक्षा विभाग एवं फेकल्टी ऑफ साइंस एवं महिला वर्ग में फाइनल मुकाबला शारीरिक शिक्षा विभाग एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के मध्य कल खेले जाएंगे। इस मौके पर आयोजन सचिव नेहा सिंह, उर्मंग वर्मा, डॉ. प्रभात सिंह, डॉ. मनोज त्रिपाठी, डॉ. मुदासिर सुल्तान, डॉ. श्वेता मलिक, संगीता मौजूद रहे।

Students participated in Three Days Sports Competition in Subharti University



Students participated in Football, Table-Tennis etc. in Three Days Sports Competition in Subharti University



Students participated in Three Days Sports Competition in Subharti University

खेलों से होता है शारीरिक एवं मानसिक विकास : डॉ. शल्य



रैभव न्यूज ■ बागपत

स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में चल रही तीन दिवसीय अर्न्तमाह विद्यालयी खेल प्रतियोगिताओं का छात्र छात्राओं की शानदार प्रस्तुतियों के साथ समापन हो गया।

विश्वविद्यालय के सभी संकायों एवं विभागों के छात्र छात्राओं ने बॉलीबॉल, फुटबॉल, रस्सा खींच,

टेबल-टेनिस, बास्केट बॉल एवं एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला वर्ग आदि प्रतियोगिताओं में भाग लेकर अपना जौहर दिखाये। खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने के लिये जर्नल मोहन सिंह खेल मैदान पर सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा. एन.के. आहूजा व मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्य राज एवं पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डा. नीरज कर्ण सिंह ने शिरकत की।

Students and faculties of the university participated in the three-day sports competition in Subharti University

फिजिकल एजुकेशन विभाग की टीम अव्वल

मेरठ। सुभारती विवि में बुधवार को खेल प्रतियोगिताओं का समापन हुआ। सुभारत विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्य राज, विवि के कुलपति डॉ. एन.के. आहूजा व पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डॉ. कर्ण सिंह ने किया।

विवि खेल समिति सचिव डॉ. जयराम जादवी ने बताया अंतिम दिन बॉस्केटबॉल, फुटबॉल व एथलेटिक्स के मुकाबले हुए। बॉस्केटबॉल पुरुष में फिजिकल एजुकेशन को फैकल्टी ऑफ साइंस ने हराकर जीत दर्ज कराई। महिला वर्ग में फिजिकल एजुकेशन की टीम विजेता व नेचुरोपेथी की टीम उपविजेता बनी। फुटबॉल पुरुष वर्ग में फिजिकल एजुकेशन विजेता व मेनेजमेंट विभाग उपविजेता बना। खोखो महिला वर्ग में फिजिकल एजुकेशन विजेता व नेचुरोपेथी की टीम उपविजेता बनी। एथलेटिक्स पुरुष वर्ग चक्का फेक में फिजिकल एजुकेशन के शिवम चौधरी पहले, सुबोध कुमार दूसरे व पैरामेडिकल विभाग से परविशा कुमार सिंह तीसरे विजेता बने। महिला वर्ग में फिजिकल एजुकेशन की

सुभारती विवि में खेल प्रतियोगिताओं का समापन



सुभारती में आयोजित खेलकूद प्रतियोगिता की विजेता खिलाड़ी और रिले टीड में हिस्सा लेती धावक।

सलोनी नादर व मानवी चिकारा पहली व तीसरी विजेता रही। नेचुरोपेथी की रुद्रांशी दूसरी विजेता बनी। पुरुष वर्ग गोला फेंक में फिजिकल एजुकेशन के शिवम चौधरी पहले, सुबोध कुमार दूसरे व पैरामेडिकल विभाग से परविशा कुमार सिंह तीसरे विजेता बने। महिला वर्ग में बिंधि संकाय से अंजु धामा पहली, फिजिकल एजुकेशन की मानवी चिकारा दूसरी व नेचुरोपेथी की रुद्रांशी तीसरी विजेता बनी। पुरुष वर्ग ऊंची कूद में फिजिकल एजुकेशन से राहुल पहले, यश दूसरे व सागर तीसरे विजेता बने। महिला वर्ग 200 मीटर दौड़ में सलोनी नादर फिजिकल एजुकेशन से पहली,

नेचुरोपेथी की अखिमा दूसरी व नर्सिंग विभाग की डाली तीसरी विजेता बनी। पुरुष वर्ग 5 किमी दौड़ में फिजिकल एजुकेशन के सचिन पहले व विपुल स्वामी दूसरे स्थान पर रहे। पुरुष वर्ग 400 मीटर दौड़ में फिजिकल एजुकेशन से विक्रान्त चौधरी पहले, मनीष पोशवाल दूसरे व साइंस स्ट्रीम के अंकुर लोहिया तीसरे विजेता बने। महिला वर्ग 400 मीटर में सलोनी नादर, काजल रानी व पूजा भारद्वाज फिजिकल एजुकेशन विभाग से तीनों छात्राएं क्रमशः विजेता बनी। पुरुष वर्ग 100 मी. दौड़ में फिजिकल एजुकेशन के यश पहले व मनीष पोशवाल तीसरे विजेता बने।

Subharti Physical Education Department secured 1st Position in Three Days Sports Competition in Subharti University

खेल प्रतियोगिताओं में छात्र-छात्राओं ने दिखाए जौहर

प्रतियोगिता

● **सुभारती विवि में तीन दिवसीय खेल प्रतियोगिताओं का समापन**

मेरठ, लोकसत्य

स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में चल रही तीन दिवसीय अंतर्माह विद्यालयी खेल प्रतियोगिताओं का छात्र-छात्राओं की शानदार प्रस्तुतियों के साथ समापन हो गया। विश्वविद्यालय के सभी संकायों एवं विभागों के छात्र-छात्राओं ने बॉलीबॉल, फुटबॉल, रस्सा खींच, टेबल-टेनिस, बास्केट बॉल एवं एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला वर्ग आदि प्रतियोगिताओं में भाग लेकर अपने जौहर दिखाये।

खिलाड़ियों के उत्साहवर्धन के लिए जर्नल मोहन सिंह खेल मैदान पर सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा. एन.के. आहूजा, मुख्य



सुभारती विवि में आयोजित खेल प्रतियोगिताओं के विजेता छात्र-छात्राएं।

कार्यकारी अधिकारी डा. शल्य राज एवं पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डा. नीरज कर्ण सिंह मौजूद रहे। कुलपति डा. एन.के. आहूजा ने कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मानसिक विकास करता है जो खेलों एवं शारीरिक

क्रियाकलापों से ही सम्भव है। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्य राज ने कहा कि खेलों से शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है जो हमारे जीवन के लिये बहुत महत्वपूर्ण है। बिंधि खेल समिति के सचिव डा.

जयराम जादवी ने बताया कि अंतिम दिन बास्केट बॉल खेल पुरुष वर्ग का पादमल मुकुन्दा शारीरिक शिक्षा विभाग एवं फैकल्टी ऑफ साइंस के बीच खेला गया, जिसमें फैकल्टी ऑफ साइंस प्रथम तथा शारीरिक

शिक्षा विभाग द्वितीय स्थान पर रहे।

महिला वर्ग में पादमल मुकुन्दा शारीरिक शिक्षा विभाग एवं नेचुरोपेथी काजिन के यश खेत गज, विजयो शारीरिक शिक्षा विभाग प्रथम स्थान तथा नेचुरोपेथी काजिन द्वितीय स्थान पर रहे।

फुटबॉल में पुरुष वर्ग का पादमल मुकुन्दा शारीरिक शिक्षा विभाग एवं मेनेजमेंट विभाग के खिलाड़ियों के मध्य हुआ। जिसमें शारीरिक शिक्षा विभाग बहुत ही सम्मानजनक स्कोर के साथ प्रथम रहा। मेनेजमेंट विभाग द्वितीय स्थान पर रहा। खो-खो खेल महिला वर्ग में पादमल मुकुन्दा शारीरिक शिक्षा विभाग एवं नेचुरोपेथी काजिन के यश खेत गज, विजयो शारीरिक शिक्षा विभाग प्रथम तथा नेचुरोपेथी काजिन द्वितीय स्थान पर रहा। एथलेटिक्स की विभिन्न स्पर्धाओं में खिलाड़ियों का प्रदर्शन उच्च स्तरीय रहा। कई अन्य प्रतियोगिताएं भी हुईं।

खेलों में छात्रों ने दिखाया दमखम

मेरठ। सुभारती विश्वविद्यालय में चल रही तीन दिवसीय खेल प्रतियोगिता में छात्रों ने दमखम दिखाया। प्रतियोगिता के दूसरे दिन जनरल मोहन सिंह, प्रति कुलपति डॉ. डीसी सक्सेना ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया।

वालीबॉल पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग की बी टीम और द्वितीय स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग की ए टीम रहीं। वहीं, महिला वर्ग ने प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग और द्वितीय स्थान नेचुरोपैथी कॉलेज रहे। फुटबॉल में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग व सुभारती मैनेजमेंट कॉलेज दूसरे स्थान पर रहे। रस्साकसी पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान शारीरिक शिक्षा विभाग व द्वितीय स्थान फार्मैसी कॉलेज ने हासिल किया। उंची कूद स्पर्धा पुरुष एवं महिला वर्ग में तीनों पदक शारीरिक शिक्षा विभाग ने प्राप्त किए। लम्बी कूद पुरुष वर्ग में यश शर्मा, शारीरिक शिक्षा विभाग प्रथम व फैकल्टी ऑफ साइंस सूर्यदेव कुमार द्वितीय एवं तृतीय रहे। इस दौरान सचिव डॉ. प्रभात सिंह, डॉ. मनोज त्रिपाठी सह आचार्य, डॉ. मुदासिर सुल्तान, डॉ. श्वेता मलिक आदि रहे।

Students and faculties of the university participated in the three-day sports competition in Subharti University

खेलों से होता है शारीरिक एवं मानसिक विकास : डा. शल्य राज

भागपत, बाबर अली, (पंजाब केसरी): स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में चल रही तीन दिवसीय अर्न्तमाह विद्यालयी खेल प्रतियोगिताओं का छात्र छात्राओं की शानदार प्रस्तुतियों के साथ समापन हो गया। विश्वविद्यालय के सभी संकायों एवं विभागों के छात्र छात्राओं ने वालीबॉल, फुटबॉल, रस्सा खींच, टेबल-टेनिस, बास्केट बॉल एवं एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला वर्ग आदि प्रतियोगिताओं में भाग लेकर अपना जोर दिखाया। खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने के लिये जनरल मोहन सिंह खेल मैदान पर सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा. एन.के. आहूजा व मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्य राज एवं पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डा. नीरज कर्ण सिंह ने शिरकत की। कुलपति डा.एन.के. आहूजा ने समस्त खिलाड़ियों के लिए

खेल से होने वाले फायदे एवं खेल के क्षेत्र में रोजगार के विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डाला। उन्होंने यह भी बताया कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है जो कि खेलों एवं शारीरिक क्रियाकलापों से ही सम्भव है।

मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्य राज ने कहा कि खेलों से शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है जो हमारे जीवन के लिये बहुत महत्वपूर्ण है और वर्तमान समय में खेलों के क्षेत्र में रोजगार की भी अपार संभावनाएं हैं और सुभारती विश्वविद्यालय इसी उद्देश्य अपने छात्र छात्राओं को विभिन्न खेलों में दक्ष बना कर उन्हें देश हित में अपनी योग्यता साबित करने की प्रेरणा दे रहा है। इस दौरान उन्होंने उपस्थित सभी छात्र खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया एवं खेल भावना पर जोर देते हुए खेलों में

● सुभारती विश्वविद्यालय में तीन दिवसीय खेल प्रतियोगिताओं का समापन

● विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राओं ने दिखाएं अपने जौहर

अधिक प्रतिभागिता करने के लिए प्रेरित किया।

पत्रकारिता संकाय के प्राचार्य डा. नीरज कर्ण सिंह ने कहा कि देश की ताकत और देश की शान नीजवान है जिन्हें नियमित खेल व व्यायाम में प्रतिभाग करके अपने शरीर को चूर्त बनाना चाहिए तबकि अपनी प्रतिभाओं से देश का नाम विश्व पटल पर रोशन कर सके।

Closing ceremony of three-day sports competition

प्राकृतिक चिकित्सा में भरपूर रोजगार: डा. राजेश

जितना ज्ञान हासिल करोगे, उतना ही करियर चमकेगा : डा. शल्या राज

चौफ रिपोर्ट

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के सहित अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज में एक दिवसीय सेमिनार आयोजित हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि स्वामी विवेकानंद सुभारती यूनिवर्सिटी के कुलपति डा. एन के अहूजा और मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने दीप प्रज्ज्वलित करते हुए किया। इस दौरान कॉलेज के छात्र/छात्राओं ने गणेश वंदना प्रस्तुत करके सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डा. राजेश सिंह डायरेक्टर सम्मति वेलनेस सेंटर और नेपाल से आए डा. सुनील पौडेल डायरेक्टर, स्पाक हेल्थ होम समूह काठमांडू नेपाल ने निरुक्त की। कार्यक्रम में लगभग 160 छात्र/छात्राओं ने भाग लिया। प्रचार्य डा. अभय एम शंकरगोड़ा ने सभी अतिथि और छात्र/छात्राओं का



दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ करती डा. शल्या राज व मौजूद कुलपति।

स्वागत करते हुए आपका स्वागत किया। उन्होंने छात्र/छात्राओं को बताया कि मेहनत और ज्ञान अर्जित करके योग और प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से आसानी से रोजगार हासिल किया जा सकता है और सुभारती योगा कॉलेज में बीएनवाईएस कोर्स के माध्यम से छात्र-छात्राएं, योग व प्राकृतिक चिकित्सा में वैज्ञानिक पद्धतियों को बर्तीकिया सीख कर देश विदेश में अपनी योग्यताओं से अच्छे रोजगार

पा रहे हैं और भविष्य में बड़े स्तर पर इस क्षेत्र में रोजगार के अवसर हैं। डा. राजेश सिंह और डा. सुनील पौडेल ने देश विदेश में अपने अनुभव के बारे में बताया की वेलनेस इंडस्ट्री अब ट्रिप्लियन डॉलर का मार्केट है, और भविष्य में करियर के इस क्षेत्र में बड़े अवसर हैं। कुलपति डा. एन के अहूजा ने नेचुरोपैथी और योगिक साइंसेज में डा. शल्या राज ने करियर के विभिन्न प्रान का होना जरूरी है, बताते हुए बच्चों

को पढ़ाई पर ध्यान देने के लिये प्रेरित किया। बच्चों को वेलनेस इंडस्ट्री में निवेश के प्रयोजन बताते, उसके साथ कर्बीनिक, हॉस्पिटल, कपनी खोलने के विभिन्न तरीकों से चाकिफाकराया। डा. सुनील पौडेल ने बताया कि बी एस वाई एस करने के बाद छात्र/छात्रा छोटे बस्तीनिवास हॉस्पिटल, क्लिनिक, स्पा हवादी कई और करियर चुन सकते हैं। उन्होंने नेचुरोपैथी में जोष करने के लिये बच्चों को प्रेरित किया। अंत में बच्चों ने अपने विचार व्यक्त किये और अपने सपने का उलार पया। कार्यक्रम में डा. ब्रज भूषण कुमार, डा. ताजमनी सुल्ताना, डा. लॉरेन माईवाम जीनेश्वरी चानू, डा. सुमनलता देवांगन, डा. गरिमा मालानी, डा. ज्योति मधुपुर, डा. प्रिया देवी, डा. नवनीत वसु मौजूद थे। डा. गरिमा मालानी सभी का धन्यवाद व्यक्त किया। बैचलर ऑफ नेचुरोपैथी और योगिक साइंसेज इटने परलक निरुक्त और छात्रा अधिकता ने कार्यक्रम का संचालन किया।

प्राकृतिक चिकित्सा में हैं अपार संभावनाएं



कार्यक्रम का शुभारंभ करते अतिथि।

किया। मुख्य वक्ता डा. राजेश सिंह डायरेक्टर सम्मति वेलनेस सेंटर और नेपाल से आए डा. सुनील पौडेल डायरेक्टर, स्पाक हेल्थ होम समूह रहे। प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगोड़ा, डा. ब्रजभूषण कुमार, डा. ताजमनी सुल्ताना, डा. लॉरेन, माईवाम जीनेश्वरी चानू, डा. सुमनलता देवांगन, डा. गरिमा मालानी, डा. ज्योति, डा. प्रिया आदि मौजूद रहे।

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्व के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज में एक दिवसीय सेमिनार आयोजित हुआ। शुभारंभ कुलपति डा. एनके अहूजा और मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने दीप प्रज्ज्वलित कर



सुभारती विवि में अखंड भारत की खंगाल पर अतिथियों को सम्मानित किया गया।



सोमवार को सुभारती विवि में छात्रों ने रंगरंगे कार्यक्रम पेश किए। • हेन्दुलाल

नशा-कट्टरवाद से आजादी पाएं, महिलाओं का सम्मान करें

सुभारती विवि

गैरट / गैरट संवाददाता

युवाओं के कंधे पर देश का भविष्य है। युवा देश की तकदीर लिखेंगे। आज युवाओं को नशे और कट्टरवाद से आजादी से जरूरत है। हमें महिलाओं को सम्मान देते हुए समाज की मुख्यधारा में लाना होगा। युवाओं तक देश के इतिहास की वास्तविकता पहुंचाना जरूरी है। हम सबको इसका प्रयास करना चाहिए।

सुभारती विवि में अखंड भारत की 76वीं खंगाल पर हुए कार्यक्रम में यह बात भाजपा के राष्ट्रीय सचिव सुनील देवधर ने कही। देवधर ने कहा आज देश को एकाधिकार मुक्त करने की जरूरत है। युवा नए एवं कट्टरवाद से आजादी का सम्मान लें और महिलाओं को पूरा सम्मान दें। कार्यक्रम के शुभारंभ में आजाद हिन्द के नारों के साथ निकली प्रभात फेरी ने कैपस को देशभक्ति के रंग



से रंग दिया। देवधरद्वारा से मेजर सुनील उन्नावल ने आजाद हिन्द फौज का ध्वजारोहण किया जबकि सुनील देवधर ने 'बीटिंग दी रिट्रीट' के साथ ध्वज अवरोहण किया। विवि के संस्थापक डॉ. अतुल कुमार चौधरी ने कहा कि युवाओं को इतिहास की सच्चाई के रूबरू कराने का समय आ गया है ताकि जिन महापुरुषों ने देश के

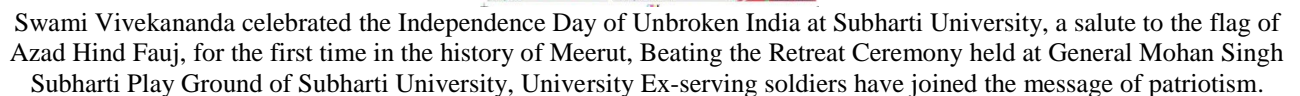
सह-लेखक हैं। डिजिटल मार्किटिंग डॉ. प्रिती गुला की पुस्तक का भी इस दौरान विमोचन हुआ। इस दौरान कुलाधिपति स्तुति नारायण कक्कड़, कुलपति डॉ. एनके आहूजा, मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. सल्ला राज, छात्रावास के पूर्व न्यायाधीश रामनाथ श्रीवास्तव, विवि संस्थापिका डॉ. सुनील चट्टोपाय, डॉ. विवेक सिंघ, डॉ. नीलकण्ठ सिंह, अर्चना प्रद्वानगर, डॉ. विवेक संस्कृति प्रसन्नजीत चक्रवर्ती, उपसह अरपुजारी, सुविमल, विनोद शर्मा, विकास चौध, डॉ. डीसी सारसोता, पीके गर्ग, सचिव राजेश हसन, डॉ. प्रदीप खान, डॉ. एनके लुगी, डॉ. प्रदीप मिश्रा, डॉ. भावना शोष, डॉ. मीनो महेत्रा, विधि खंडेलवाल, डॉ. आरज सिंह, डॉ. संदीप कुमार, प्रो. जयराज सिंह, डॉ. नीता, डॉ. अरुण राम चक्रवर्ती, आकाश भट्टनागर, तरुण कामेश्वर, विवेक शिवाजी, श्रीरज बजाज सहित सभी विधायक मौजूद रहे।

[illegible]

जज्बे और जुनून के साथ मनाई अखंड भारत की आजादी की 76वीं वर्षगांठ

का विना हीटस का सपने
मालत्यून् दिन है और जिस तरह
मालत्यून् दिन है नोताके के सनो
को साकार करने का काम किया है
वाकू देउ के लिये प्रसन्न है है
निश्चित और प्रसन्नता चकवन्ती,
दा. सोरी प्रसन्न है, १५ गेने का,
होके सक्सेन, सैन्य सारन हुतेन,
दा.एस.डी खान, दा. एम. एम. गी,
दा. केपरा मणोर पारवो, दा.
मनेन काकुम किरिटी, दा. निमू मिश्र,
दा. कन्नाय्यो खान, दा. मोदीन
मरोख, विनि खंडेलवार, धीरज
दा. गौरी सिंह, दा. गीतन कुमार, प्रो.
जयवन्त सिंह, दा. नीरन पलवन्,
दा. अमन एम सनोलीया, अरिसेट्ट
दाम्येकर, अरिसेट्टी आकाश भनारन,
एड्विनस सनो प्रवृत्ति शर्मा,
कामेश्वर, अरिसेट्टी दाम्येकर
अह्मदी विवेक निवारी, धीरज
यवान सहित स्वयंनता क्षेत्र
अन्यान्य समगरो सन्ति एत
सुभाषी प्रवृत्ति के सभी सदस्य का
निवेदन सद्योपरो।

Dr. Atul Krishna and others presenting a memento sign to the chief guest at a program organized in Subharti University & Beating the Retreat Ceremony held in the evening



Monthly Article November 2019

पंचकर्म चिकित्सा में हर मर्ज का बेतहर इलाज : डा. शंकरगौड़ा
सुभारती नेचुरोपेथी विभाग में आयुर्वेद एवं पंचकर्म पर हुई कार्यशाला

कार्यक्रम संवाहक

मेरठ। महर्षि अरविन्दो सुभारती नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज एवं हॉस्पिटल में आयुर्वेद एवं पंचकर्म विषय पर बीएलवाईएस 5-5 साल की योग एवं नेचुरोपेथी में मेडिकल डिग्री के छात्रों के लिए एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि व वक्ता के रूप में डा. राहुल बंसल विभागाध्यक्ष कर्मुनिटी मेडिकल सुभारती मेडिकल कॉलेज और सचिव अध्यापकत्व ने दौरा प्रदर्शित करते हुए कार्यशाला का शुभारंभ किया। इसके परवत मुख्य वक्ता डा. राहुल बंसल ने समाज में आयुर्वेद का महत्व प्रकट करते हुए

कार्यक्रम का शुभारंभ करते अतिथि, साथ में डा. अभय एम शंकरगौड़ा व अन्य शिक्षक।

शंकरगौड़ा ने आयुर्वेद के बारे में बताते हुए पंचकर्म चिकित्सा का महत्व बताते हुए सोधन शुद्धिकरण प्रक्रियाओं से रोगों को चिकित्सा व रोगों को रोकथाम के सुलभ और सरल तरीका बताया। डा. ब्रज नृपल कुमार व डा. सुमनता देवान ने पंचकर्म के पांच चिकित्सा, यम्य, धिरेचन, नास्य, बली एवं रक्त मोक्षण का प्रायोगिक प्रशिक्षण का आयोजन किया व छात्रों को पंचकर्म के महत्व के बारे में समझाया। कार्यशाला में महर्षि अरविन्दो सुभारती नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज कॉलेज एवं हॉस्पिटल आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त बीएलवाईएस 5-5 साल की योग एवं नेचुरोपेथी में मेडिकल डिग्री के छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और तृपन्निवृत हुए। डा. राहुल बंसल ने सभी अतिथि और छात्र-छात्राओं को निमंत्रित रूप से कार्यशालाओं को नियमित रूप से आयोजन करने, समाज के स्वास्थ्यवर्धन तथा छात्रों की गुणवत्ता को बढ़ावा देने का एक माध्यम बताया। कार्यशाला में डा. तजानी सुमनता, डा. लरैन माईबाम जनेश्वरी चन्नु, डा. अरुणिका गुप्ता, डा. ज्योति माधुर, डा. प्रिया देवी, डा. नवनील वसु व डा. धीरे नेयर भीजूदर थे। इस अवसर पर स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के कुचनति डा.एनके आनन्द और मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. नेर सत्या राज ने शुभकामनाएं दीं।

Workshop on Ayurveda and Panchakarma in Subharti Naturopathy Department

Monthly Article January 2020

सुभारती विवि के नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज कॉलेज में एक दिवसीय कार्यशाला

मेरठ। महर्षि अरविन्दो सुभारती नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज एवं हॉस्पिटल में आयुर्वेद एवं पंचकर्म विषय पर बीएलवाईएस 5-5 साल की योग एवं नेचुरोपेथी में मेडिकल डिग्री के छात्रों के लिए एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डा. के. अरोरा ने विद्यार्थियों को स्वयं का विकास तथा सामाजिक चारित्र्य के विकास के बारे में रोचक जानकारी प्रदान की।

5 वर्षीय मेडिकल डिग्री के छात्रों और नेचुरोपेथी एंड योगिक साइंसेज के छात्रों ने कार्यशाला का शुभारंभ आनंद लेते हुए कहा कि ये कार्यशाला में भाग लेकर उनके व्यक्तिगत का बहुत ही विकास होगा।

एक अन्य कार्यशाला में एस. के. अरोरा ने नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज कॉलेज के अध्यापकों तथा मेडिकल कर्मचारियों को रचनात्मक सोच, स्व-प्रेरणा और नेतृत्व कौशल के विकास के बारे में जानकारी प्रदान की।

प्रधानाचार्य व फैकल्टी ऑफ आयुष के डॉन डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने कार्यक्रम की

उपस्थिति व विशेषता से परिचित कराया तथा कार्यक्रम प्रारंभ किया।

विद्यार्थियों के कुचनति डा. एन. के. अह्मद और मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. सत्या राज ने कार्यशाला के सफलतापूर्वक समापन का शुभकामनाएं दीं।

One Day Workshop in Naturopathy Yogic Sciences
College of Subharti University

कार्यशाला में हुआ ज्ञानवर्धन

सुभारती नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज कॉलेज में छात्रों, अध्यापकों तथा गैर-शिक्षण कर्मचारियों की कार्यशाला आयोजित

सीनियर रिपोर्टर

मेरठ। महर्षि अरविन्दो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल नेचुरोपेथी एंड योगिक साइंसेज कॉलेज में विद्यार्थियों के लिए आत्म-विकास और सामाजिक व्यक्तित्व

कोशल पर कार्यशाला का आयोजन किया गया।

कार्यशाला में मुख्य वक्ता एस. के. अरोरा जी ने विद्यार्थियों को स्वयं का विकास तथा सामाजिक परस्परिक कोशल के बारे में रोचक जानकारी प्रदान की। पांच वर्षीय मेडिकल डिग्री बैचलर ऑफ नेचुरोपेथी एंड योगिक साइंसेज बीएलवाईएस के छात्रों ने कार्यशाला का भरपूर आनंद लेते हुए कहा कि ऐसे कार्यशाला में भाग लेकर उनके व्यक्तिगत का बहुत ही विकास होगा।

एक अन्य कार्यशाला में इसी दिन एसके अरोरा ने नेचुरोपेथी योगिक साइंसेज कॉलेज के अध्यापकों

तथा गैर-शिक्षण कर्मचारियों के रचनात्मक सोच, स्व-प्रेरणा और नेतृत्व कौशल के विकास के बारे में जानकारी प्रदान की। कॉलेज प्रधानाचार्य व फैकल्टी ऑफ आयुष के डॉन डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने कार्यक्रम की उपयोगिता व विशेषता से परिचय कराया तथा धन्यवाद ज्ञापन किया। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति डा. एन के अह्मद और मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. सत्या राज ने कॉलेज के सभी छात्र/छात्रों तथा शिक्षकों व गैर-शिक्षण कर्मचारियों को हार्दिक बधाई दी।



कार्यशाला में उपस्थित छात्र-छात्राएं। प्रभाव

सम्मान | सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज को लोकसभा अध्यक्ष ने किया सम्मानित

उत्कृष्ट सेवाओं के लिए मिला सम्मान

मेरठ, लोकसत्त्व

दिल्ली के बख्तावरपुर स्थित बालाजी निरोगधाम में आयोजित कार्यक्रम में लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला ने स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविन्दो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एण्ड योगिक साइंसेस को उत्कृष्ट सेवाओं के लिये सम्मानित किया है।

इस अवसर पर सुभारती विवि के कुलपति डा. एन.के. आहूजा ने नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगोड़ा को बधाई देते हुए कहा कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति को आधुनिक आयाम के साथ अपने छात्र-छात्राओं को लाभांशित कर रहा है जिसको लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला से सम्मान मिलना गौरव की बात है। प्राकृतिक चिकित्सा भारतीय सभ्यता का महत्वपूर्ण भाग है जिसे वर्तमान में



सम्मान प्रतीक के साथ सुभारती विवि के कुलपति।

अनुसंधान के माध्यम से आधुनिक रूप देकर सुगम बनाया गया है ताकि प्राकृतिक चिकित्सा के द्वारा लोग रोग मुक्त हो सकें।

नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगोड़ा ने महाराजा अश्वमेध नेचुरोपैथी एंड योग साधना रिसर्च ट्रस्ट को धन्यवाद प्रकट

किया। सुभारती में बीएनवाईएस जो साढ़े पांच साल की अवधि का कोर्स है इसके माध्यम से चिकित्सा की बारीकियां सिखाई जाती हैं।

आग एन.के.आहूजा जरा नाचूँ २०२१

नेचुरोपैथी कॉलेज को किया सम्मानित

मेरठ। दिल्ली स्थित बालाजी निरोगधाम में हुए कार्यक्रम में स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविन्दो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज को उत्कृष्ट कार्यों के लिए लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला ने सम्मानित किया। कुलपति डॉ.एन.के. आहूजा ने प्राचार्य डॉ.अभय एम.शंकरगोड़ा को इस पुरस्कार पर शुभकामनाएं दी हैं।



सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज को किया सम्मानित

मेरठ। दिल्ली के बख्तावरपुर स्थित बालाजी निरोग धाम में आयोजित कार्यक्रम में लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला ने स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस को उत्कृष्ट सेवाओं के लिए सम्मानित किया है। विवि के कुलपति डॉ. एनके आहूजा ने नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा को बधाई देते हुए कहा कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति को आधुनिक आयाम के साथ अपने छात्र-छात्राओं को लाभांवित कर रहा है।

प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने महाराजा अग्रसेन नेचुरोपैथी एंड योग साधना रिसर्च ट्रस्ट को धन्यवाद देते हुए कहा कि यह सम्मान सुभारती योग व नेचुरोपैथी कॉलेज के सभी शिक्षकगण एवं छात्र-छात्राओं के सहयोग से प्राप्त हुआ है। उन्होंने बताया कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज में बीएनवाईएस साढ़े पांच साल की अवधि का कोर्स है।

सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज को लोकसभा अध्यक्ष ने किया सम्मानित

मेरठ समाचार सारदादास

मेरठ। दिल्ली के बख्तावरपुर स्थित बालाजी निरोगधाम में आयोजित कार्यक्रम में लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला ने स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस को उत्कृष्ट सेवाओं के लिए सम्मानित किया है। इस अवसर पर सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा. एनके आहूजा ने नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा को बधाई देते हुए कहा कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति को आधुनिक आयाम के साथ अपने छात्र-छात्राओं को लाभांवित कर रहा है जिसको लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला के द्वारा सम्मान मिलना बड़े गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा भारतीय सभ्यता का



फोटो: मेरठ समाचार

महत्वपूर्ण भाग है इसे वर्तमान में अनुसंधान के माध्यम से आधुनिक रूप देकर सुगम बनाया गया है ताकि प्राकृतिक चिकित्सा के छात्र लोग इसे मुक्त हो सकें। नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने

महाराजा अग्रसेन नेचुरोपैथी एंड योग साधना रिसर्च ट्रस्ट का धन्यवाद प्रकट करते हुए कहा कि यह सम्मान सुभारती योग व नेचुरोपैथी कॉलेज के सभी शिक्षकगण एवं छात्र-छात्राओं के सहयोग से प्राप्त हुआ है जो सुभारती

विश्वविद्यालय के आदर्शों पर चलकर समाज को प्राकृतिक चिकित्सा से रुबक कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज में बीएनवाईएस जो साढ़े पांच साल की अवधि का कोर्स है इसके माध्यम से विद्यार्थियों

को योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की कार्यविधि सिखाई जाती है। प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में वर्तमान समय में रोजगार की अपार संभावनाएं हैं, छात्र-छात्राएं इस क्षेत्र में प्रवेश लेकर सरलता प्राप्त कर सकते हैं।

सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज को लोस अध्यक्ष ने किया सम्मानित

बेहतरीन शिक्षा पद्धति के लिए कॉलेज को दिया गया सम्मान

सीनियर रिपोर्ट

मेरठ। दिल्ली के बख्तावरपुर स्थित बालाजी निरोगधाम में आयोजित कार्यक्रम में लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला ने स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविन्दो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइन्सेस को उत्कृष्ट सेवाओं के लिये सम्मानित किया है। इस अवसर पर सुभारती विवि के कुलपति डा. एन.के. आहूजा ने नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा को बधाई देते हुए कहा कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति को आधुनिक आयाम के साथ अपने छात्र-छात्राओं को लाभान्वित कर रहा है, जिसको लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला जी के द्वारा सम्मान मिलना बड़े गौरव की बात है। प्राकृतिक चिकित्सा भारतीय सभ्यता का महत्वपूर्ण भाग है जिसे वर्तमान में अनुसंधान के माध्यम से आधुनिक रूप देकर सुगम बनाया



अवार्ड के साथ कुलपति डा. एन.के. आहूजा व कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय शंकरगौड़ा।

गया है ताकि प्राकृतिक चिकित्सा के द्वारा लोग रोग मुक्त हो सकें। नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने महाराजा अग्रसेन नेचुरोपैथी एंड योग साधना रिसर्च ट्रस्ट को धन्यवाद प्रकट करते हुए कहा कि यह सम्मान सुभारती योग व नेचुरोपैथी कॉलेज के सभी शिक्षकगण एवं छात्र-छात्राओं के सहयोग से प्राप्त हुआ है, जो सुभारती विवि के आदर्शों पर चलकर समाज को प्राकृतिक

चिकित्सा से रूबरू करा रहे हैं। उन्होंने बताया कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज में बीएनवाईएस जो साढ़े पांच साल की अवधि का कोर्स है इसके माध्यम से विद्यार्थियों को योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की बारीकियाँ सिखाई जाती हैं। प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में वर्तमान समय में रोजगार की अपार संभावनाएं हैं, छात्र-छात्राएं इस कोर्स में प्रवेश लेकर सफलता प्राप्त कर सकते हैं।

Award from Balaji Nirogdham

जयंती सभी विभागों में हुए आयोजन, आदर्शों पर चलने का आह्वान

सुभारती में हर्षोल्लास से मनाई सुभाष चन्द्र बोस की जयंती

सीनियर रिपोर्ट

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के सभी कक्षाएं एवं विभागों में नेहरू युवा पंचदश वेंस की जयंती हर्षोल्लास के साथ मनाई गई जिसमें सांस्कृतिक विद्या विभाग, पत्रकारिता एवं जनसंचार संकाय, जीवन कौशल, नेचुरोपैथी विभाग एवं डॉ. कलियान सिंह राव जयन नेहरू युवा पंचदश वेंस की छाप पत्र आई।

सांस्कृतिक विद्या विभागध्यक्ष डा. शशीपुष्प कुमार ने भाषी के जीवन पर प्रकाश डालते हुए छात्र-छात्राओं को जयों प्रेरणा देने के लिये प्रेरित किया एवं देशहित में अपनी योग्यता से कार्य करने का संकेत दिया। इस दौरान डा. जीवन कौशल, डा. चन्द्रकान्त लक्ष्मी, मन्मथ भारद्वाज, डा. अन्वय मिश्रा, डा. बालाभ भारद्वाज, डा. दिनेश चौधरी, डा. मनु अहिचारी, डा. दीपक राय, जगदीश चन्द आदि मौजूद रहे।

पत्रकारिता एवं जनसंचार संकाय ने सांस्कृतिक का आह्वान किया तथा विभागों द्वारा डा. जीवन कौशल सिंह ने कहा कि हम अपने-अपने से इनके विचारों और कर्तव्यों को आगे ले रहे हैं, लेकिन जब किसी से इसे जगह पर रख दिया तो उस तक की विचार प्रणाली ने उनसे जगहों से प्रेरित किया। यह विचार हमारे सामने हैं जो पूरी स्थिति देखने को मिले। जहाँ जहाँ के लोग और परिवार का आकाश नहीं हो उसा कभीक उस तक की जगहों युवा पंचदश वेंस को दूर रखने के देखी गई। इतिहास की समझ को जगह करने में हमें युवा पंचदश वेंस को समझ व सुभारती विश्वविद्यालय के संस्थापक डा. अनुप कुमार बंडू की आज्ञा भूषिका है जिसने सुभारती विश्वविद्यालय के संस्थापक ने नेहरू युवा पंचदश वेंस को जोड़े जयंती देते हैं जयंती रखी कि किताब जगह उन्होंने अपनी कुर्सीयों से देते हैं जो आहूती विभागों और युवा कर्म से 21 अक्टूबर को जगह पत्र का प्रकाश प्रकाश प्रकाश प्रकाश की रास्ता मुक्त की जिसे आज पूरा देते



जयन का नेहरू के परिवारों को जयन कर रहा है। उन्होंने कहा कि डा. पत्रकार को बोस के जगहों रास्ता को पत्रकारिता रास्ता ही विचारों सुभारती विश्वविद्यालय के संस्थापक विभाग का प्रकाश प्रकाश नेहरू के डॉ. जयन विगत जगहों प्राप्त कर सकते हैं। इस अवसर पर प्रो. अनीक लाली, डॉ. गुजन कर्मा, डॉ. जगदीश कुमार, डॉ. जयन अरुण लाल प्रो. मीन सिंह मौजूद रहे।

सुभारती लई कलियान में डा. रीम विमर्श ने कहा कि नेहरू के विचारों को हमें जीवन में जगहों की आवश्यकता है और जयन जगहों को नेहरू के प्रेरणा प्रेरित देखित में जगहों कार्य करने चाहिए। इस अवसर पर प्रकाश डा. विपन कुमार चौराया, पी.के. अजय, विगत लाली आदि ने अपने विचार रखे। यह जयन में सुभारती जीवन कौशल छात्र नेहरू युवा पंचदश वेंस की

जयंती मनाई पर विगत प्रो. विमर्श का धन्यवाद देकर कार्यक्रम का समापन किया। इस अवसर पर प्रकाश डा. रीम प्रकाश ने नेहरू युवा पंचदश वेंस का महत्व देकर कार्यक्रम के लगे का महत्व बताया। राष्पक्ष विगत से जुड़े कुलपति नारायण जी ने नेहरू के जीवन पर प्रकाश डालते हुए विगत से जगहों दी। कार्यक्रम का समापन जीवन कौशल कर्म, एसीसीटी प्रो. विगत ने किया। कार्यक्रम के

अंत में एसीसीटी प्रो. विगत मुरली एम. ने धन्यवाद देकर कार्यक्रम का समापन किया। स्वामी अरविन्दो सुभारती कौशल रास्ता जगहों और नेचुरोपैथी एंड योगिक विगत कौशल में भी नेहरू युवा पंचदश वेंस की जयंती का आह्वान हुआ जिसने प्रकाश डा. अरुण राव कौशल ने नेहरू के जीवन से जयन जगहों को जगह करवा।

Subhash Chandra Bose Jayanti

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Dr. Abhay M. Shankaregowda, live on APN on Hypertension and Heart Disease mitigation through Naturopathy and yoga therapy dated on 29th February 2020.